



Меню



Меню с 26 по 27 декабря 2022 года

МБОУ «Школа №80 имени Каюма Насыри»

Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК (26.12.2022)

Выход Стои Белк Жир Угл- Ккал
-ть и ы ды

Шашлычок ИЗ куриных грудок
(на шампуре)

80 13,8 12,4 1,00 170

Макаронные изделия
отварные (см/р)

150 5,60 5,10 36,00 212

Компот из свежих ПЛОДОВ
(яблоки)

200 0,08 0,1 11,9 49

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого

48,00 20,23 17,73 55,7 464

ВТОРНИК (27.12.2022)

Котлеты "Школьные"

90 11,43 9,9 10 172

Рис отварной

150 3,8 5,4 40 224

Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого

48,00 16,00 15,45 64,25 461



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

